

Agenda de Navidad



Belén en Baluarte. Creación de la Asociación de Belenistas de Pamplona en Baluarte.

Russel Crowe estrena 'Salvaje'

• El actor australiano encarna en 'Salvaje' al conductor irracional

DIARIO 2 51



María José Llergo, ante sus conciertos

• La cantante actúa mañana en Tudela y el viernes en Pamplona

DIARIO 2 46-47

Cómo preparar los propósitos del nuevo año

DIARIO 2 50

La irrupción de la pandemia ha agudizado la sensación de soledad de nuestros mayores. Una iniciativa aborda cómo afecta y cómo mitigarla en las residencias de mayores de Navarra

Compañía contra la soledad

DN Pamplona.

REDUCIR la soledad de las personas mayores que viven en las residencias de la Comunidad foral. Es el objetivo de 'Proyecto Soledad', iniciativa del departamento de Derechos Sociales en colaboración con la Asociación Lares Navarra y la empresa Familiados.

El 'Proyecto Soledad' forma parte de una investigación más amplia sobre cómo les afecta a las personas mayores de estos centros. "Vivir en comunidad no es sinónimo de no sentir soledad. Muchos residentes tienen carencias familiares, no tienen amigos dentro de la residencia, lo que les genera sensación de soledad", apunta Beatriz Lacabe, secretaria técnica de la Asociación Lares Navarra, entidad que agrupa a 39 centros de mayores, en los que viven cerca de 2.500 residentes y trabajan unas mil personas.

La primera etapa del proyecto se ha llevado a cabo en la residencia San Manuel y San Severino de Tafalla. Durante tres meses, nueve residentes han contado con el acompañamiento de profesionales seleccionados por la empresa Familiados, dos días por semana.

"Partiendo del conocimiento mutuo entre el acompañante y el residente y de sus preferencias, se establecen las actividades que se desarrollarán durante los tres meses que dura el proyecto", explica Nuria Carcavilla, psicóloga



Las restricciones ligadas al coronavirus han incrementado la sensación de soledad.

EFE

especializada en apoyo a cuidadores con demencia y colaboradora del proyecto. Estas actividades pueden englobar, añade, "desde la comunicación y el contacto social hasta las emociones y la interacción social".

En total participarán varios centros de mayores y 18 residentes. La mitad recibirán acompañamiento y la otra mitad no lo tendrán. El estudio analizará y comparará la evolución de las habilidades cognitivas, sensoriales

Derechos Sociales, Lares Navarra y Familiados trabajan en el 'Proyecto Soledad'

y sociales de ambos grupos para valorar los beneficios del acompañamiento.

Se da la circunstancia de que este proyecto tenía previsto su lanzamiento antes de la crisis provocada por la covid-19, pero

con la irrupción de la pandemia ha ganado en necesidad. "La soledad en personas mayores es una cuestión que debemos abordar con urgencia. Es una dura realidad para las personas que viven en esta situación -se estima que hay unas 30.700 mayores de 65 años-, y también para quienes lo hacen en una residencia y carecen de apoyo familiar o del entorno próximo", señala la consejera de Derechos Sociales, Carmen Maeztu.

BLANCO SOBRE NEGRO

Dulanz

VACUNAS A RITMO DE CARACOL

TANTA prisa para empezar así. Incomprensible. ¿De qué sirve contar con la vacuna contra la covid si luego se administra a ritmo de caracol? El conjunto de las comunidades presenta unos datos de vacunación que demuestran una lentitud inaceptable. De las dosis recibidas la primera semana sólo se ha puesto el 23%, pero al ministro Illa le parece normal. Vaya tela. Cómo será la cosa, que en la foto de vacunadores, Navarra, con un porcentaje muy lejano al pleno, sale en la parte alta de la lista. Los gobiernos se hartan de pedir un comportamiento responsable a los ciudadanos, pero cuando les toca a ellos remangarse la eficacia brilla por su ausencia. Son especialistas en hacer planes y teorizar. La práctica es otra cosa. Dice el ministro Illa que esta semana vamos a coger velocidad de cruce-ro. Y las autoridades sanitarias pronostican que la inmunidad de rebaño no llegaría en Navarra antes del verano. Y mientras los contagios siguen subiendo. Mejor que unos y otros dejen de frotar la bola de cristal y se pongan manos a la obra.

JOYCAR
HALLAMOS LA FORMA

MOLDES · ASESORÍA · DISEÑO · 3D PRINTING

- Expertos en fabricación de moldes
- Desarrollo del producto desde el prototipado hasta la homologación de la pieza terminada
- Líderes en fabricación, reparación, modificación y ajuste final del molde

P.I. Landazabal Nave 1-16
31610 Villava · Navarra
T 948 140 706
info@joycar.info
igomez@joycar.info
www.joycar.info